

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 11.11.2024г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Сосиски отварные	90	10,80	13,50	0,90	187,00
№203 Сбор.рецепт Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливоч.	150/5	5,70	4,30	31,99	189,30
ТТК	Салат из моркови с яблоками	60	0,64	3,01	5,11	50,91
№349 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 66,76 р		525	19,78	21,26	71,91	579,41

Меню на 11.11.2024г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Сосиски отварные	90	10,80	13,50	0,90	187,00
№203 Сбор.рецепт Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливоч.	150/5	5,70	4,30	31,99	189,30
№349 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 42,00 р		510	21,04	18,45	79,10	587,25